

# Breakdance, Hip Hop

Erlerne die Grundschrirte des Breakens und tauche ein in die Hip Hop-Kultur, Toprock, Freeze, Power Moves und Footwork. Von coolen Moves bis zu Groove Schritten. Es ist für jede und jeden was dabei, Mädels und Jungs sind willkommen! Einfach vorbeikommen und probieren!

## Breakdance mit Willi

ab 7 Jahren

Lustenau - Mittelschule  
Kirchdorf, Tanzraum UG -  
Dienstagnachmittag

## Hip Hop mit Willi

ab 7 Jahren

Lustenau - Mittelschule Kirch-  
dorf, Tanzraum UG - Dienstag-  
nachmittag



Ihre Ansprechpartner  
Rheintalische Musikschule  
Direktor: Mag. Dietmar Nigsch  
Sekretariat: Gerlinde König, Elisabeth Hildebrand  
Maria-Theresien-Straße 61, 6890 Lustenau  
Tel +43 (0) 5577 8181 4700  
musikschule@lustenau.at  
www.lustenau.at/musikschule



## Tanz

Kreativer Kindertanz, Tanz Atelier,  
Jazz Dance 1 + 2, Modern Jazz,  
Breakdance, Hip Hop  
Tanz für Erwachsene „TanzLust“

# Tanz

Jede:r kann Tanzen lernen. Wie die Musik ist Tanz ein wichtiges und starkes Ausdrucksmittel von uns Menschen.

Selbstbewusstsein, Präsenz und ein gutes Gemeinschaftsgefühl werden dabei sehr gefördert.

## Ziele des Tanzunterrichts

- » Eröffnen eines freudigen Zugangs zum Tanz unter Berücksichtigung der körperlichen, kreativen und sozialen Entwicklung der Schüler:innen
- » Sensibilisierung der Wahrnehmung, bewusste Körpererfahrung
- » Förderung der Grob- und Feinmotorik
- » Gemeinsames Arbeiten an unterschiedlichen Choreographien, die wir bei Aufführungen gerne präsentieren
- » Förderung von Selbstbewusstsein und sozialem Verhalten in der Gruppe
- » Spielerisches und lustvolles Eintauchen in die Welt von Tanz und Musik
- » Über Ausprobieren und Experimentieren Einstieg in kreative Prozesse, die die Schüler:innen selber mitgestalten können



# Tanzangebote

## Kreativer Kindertanz

4 - 5 Jahre

Erste Grundlagen der Tanz- und Bewegungserziehung

Lustenau - Mittelschule Kirchdorf, Tanzraum UG - Mittwoch- oder Donnerstagnachmittag

Höchst - Spiegelsaal der Mittelschule Höchst - Dienstagnachmittag

## Modern Jazz

ab 12 Jahre

Von den Grundlagen der Tanz- und Bewegungserziehung zu vertiefenden Inhalten, die sich auch am Musikgeschmack der Jugendlichen orientieren, u.a. werden auch Elemente von Videoclips etc. vermittelt

Lustenau - Mittelschule Kirchdorf, Tanzraum UG - Mittwoch- oder Donnerstagnachmittag

## Tanz Atelier

6 - 7 Jahre

Erweiterte Grundlagen der Tanz- und Bewegungserziehung

Lustenau - Mittelschule Kirchdorf, Tanzraum UG - Mittwoch- oder Donnerstagnachmittag

Höchst - Spiegelsaal der Mittelschule Höchst - Dienstagnachmittag

## TanzLust

Tanz für Erwachsene

Donnerstag, 18:45 - 19:45 Uhr

Lustenau - Mittelschule Kirchdorf, Tanzraum UG

## Jazz Dance 1

8 - 9 Jahre

## Jazz Dance 2

10 - 11 Jahre

Von den Grundlagen der Tanz- und Bewegungserziehung zu vertiefenden Inhalten

Lustenau - Mittelschule Kirchdorf, Tanzraum UG - Mittwoch- oder Donnerstagnachmittag

Höchst - Spiegelsaal der Mittelschule Höchst - Dienstagnachmittag

