



# TANZANGEBOTE

## der Rheintalischen Musikschule

in unserem Tanzraum der Mittelschule Kirchdorf Lustenau und im Spiegelsaal  
der Mittelschule Höchst



# Tanz und Bewegungserziehung

Jede:r kann Tanzen lernen. Wie die Musik ist Tanz ein wichtiges und starkes Ausdrucksmittel von uns Menschen.

Selbstbewusstsein, Präsenz und ein gutes Gemeinschaftsgefühl werden dabei sehr gefördert.

## Ziele des Tanzunterrichts

- Eröffnen eines freudigen Zugangs zum Tanz unter Berücksichtigung der körperlichen, kreativen und sozialen Entwicklung der Schüler:innen
- Sensibilisierung der Wahrnehmung, bewusste Körpererfahrung
- Förderung der Grob- und Feinmotorik
- Gemeinsames Arbeiten an unterschiedlichen Choreographien, die wir bei Aufführungen gerne präsentieren
- Förderung von Selbstbewusstsein und sozialem Verhalten in der Gruppe
- Spielerisches und lustvolles Eintauchen in die Welt von Tanz und Musik
- Über Ausprobieren und Experimentieren Einstieg in kreative Prozesse, die die Schüler:innen selber mitgestalten können



## Tanzangebote in Lustenau

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
14:10 – 15:00 Uhr Breakdance (ab ca. 7 J) mit Willi in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	15:00 – 15:50 Uhr Kreativer Kindertanz 1 (ca. 4-6 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	15:00 – 15:50 Uhr Kreativer Kindertanz 3 (ca. 6-7 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG
15:20 – 16:10 Uhr HipHop (ab ca. 11 J) mit Willi in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	16:00 – 16:50 Uhr Kreativer Kindertanz 2 (ca. 6-7 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	16:00 – 16:50 Uhr Tanzatelier 2 (ca. 7-8 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG
16:20 – 17:10 Uhr HipHop (ab ca. 7 J) mit Willi in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	17:00 – 17:50 Tanzatelier 1 (ca. 8-10 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	17:00 – 17:50 Uhr Modern Jazz Dance 2 (ab ca. 9 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG
17:20 – 18:10 Uhr Breakdance (ab ca. 11 J) mit Willi in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	18:15 – 19:30 Modern Jazz Dance 1 (ab ca. 11 J) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG	18:30 – 19:30 Uhr Tanz Lust (Erwachsene) mit Tathiana in der Mittelschule Kirchdorf / Tanzraum im UG

## Tanzangebote in Höchst

15:30 – 16:20 Uhr Kreativer Kindertanz 1 (ca. 4-6 J) mit Tathiana in der Mittelschule / Spiegelsaal
16:30 – 17:20 Uhr Kreativer Kindertanz 2 (ca. 6-7 J) mit Tathiana in der Mittelschule / Spiegelsaal
17:30 – 18:20 Uhr Tanzatelier 1 (ca. 8-10 J) mit Tathiana in der Mittelschule / Spiegelsaal

Bei Fragen sind wir gerne zu den Büroöffnungszeiten für Sie da:

Montag bis Freitag, 8:00 – 11:30 Uhr

Montag bis Donnerstag, 14:00 – 17:30 Uhr

**Rheintalische Musikschule** Lustenau Höchst Fußbach

Dir. Doris Glatter-Götz MAS

Maria-Theresienstraße 61, 6890 Lustenau

Tel +43 (0) 5577 8181 4700

[musikschule@lustenau.at](mailto:musikschule@lustenau.at)

[www.lustenau.at/musikschule](http://www.lustenau.at/musikschule)

Rheintalische Musikschule **Lustenau**

Lustenau Höchst Fußbach

